

Meine Qualifizierung

- // Langjährige Erfahrungen als Führungskraft
- // Studium der Erziehungswissenschaften Universität Mainz
- // Diplomarbeit über Stressdeterminanten, Stresserleben- und -verarbeitung
- // Ausbildung Systemische Beratung und Familientherapie/IPFP Wiesbaden
- // Ausbildung Coaching/FH Wiesbaden
- // Ausbildung Organisationsentwicklung/ FH Wiesbaden
- // Weiterbildung Sozialmanagement/ DPWV Frankfurt
- // Diverse Fortbildungen in HR-Management, betriebswirtsch. Management Kommunikation und Beratungskompetenz
- // Fundierte handwerkliche Ausbildung und Arbeitserfahrungen



Gabriele Bischoff

Diplompädagogin - Coach - Führungskraft

Telefon 069 / 84 77 96 83

E-Mail info@bischoff-coaching.de

Web www.bischoff-coaching.de

Kettenhofweg 121 / Am Rosengärtchen 10a
60325 Frankfurt/Main / 65366 Geisenheim/Rhein

Dem Coaching oder der Beratung gehen stets ein unverbindliches und kostenfreies Vorgespräch voraus. Darin werden Ihre Anliegen erörtert und gegebenenfalls die Termine / Zeitschiene und die Kosten besprochen und vereinbart.

Termine können in Frankfurt/Main, in Geisenheim/Rhein oder in Ihrem Arbeitsumfeld vereinbart werden.

Vertraulichkeit und
Schweigepflicht sind
immer gewährleistet.

>> Unser ganzes Leben ist von Veränderung und Entwicklung geprägt. Die Impulse dafür kommen von uns selbst oder von außen. Veränderungen fordern uns stetig und es ist gut, wenn wir sie selbst gestalten. <<

**BISCHOFF
COACHING & BERATUNG**

Impulse nutzen, Veränderung gestalten



Impulse nutzen, Veränderung gestalten

In 30 Jahren Führungstätigkeit und als Mensch, der mitten im Leben steht, habe ich erfahren, dass es gut ist, sich **mit anderen auszutauschen und Unterstützungssysteme zu nutzen um mit Herausforderungen konstruktiv umgehen zu können.**

Die eigene Haltung und die Gestaltung des eigenen Handelns tragen entscheidend zu Erfolg und zur Freude an Veränderungsprozessen bei.

Mir hat immer große Freude bereitet Menschen zu unterstützen und sie bei Ihrem Weg zum Erfolg zu begleiten. Coaching bedeutet; Jeder Mensch definiert sein Ziel selbst und geht seinen eigenen Weg. Coaching hilft Ihnen Ihr Ziel und Ihren Weg zu

erkennen, diese zu definieren und wichtige Schritte in die richtige Richtung zu tun. Ich möchte Sie dabei unterstützen. Meine Erfahrungen und Ausbildungen als Systemisch Beraterin, Coach und Organisationsentwicklerin sind gute Grundlagen Sie als Ihr Coach oder Beraterin zu begleiten.

Mein Angebot...

...unterstützt Menschen bei

- // der Gestaltung aktueller beruflicher Prozesse
- // Change-Managementprozesse und Karriereplanung
- // Konfliktmanagement
- // Selbstmanagement
- // Burnout-Prophylaxe
- // Umsetzung des eigenen Lebensentwurfs

...unterstützt Betriebe und Organisationen bei

- // Change-Management-Prozessen
- // Optimierung von Organisation und Kommunikation
- // Krisen- und Konfliktmanagement
- // Betrieblichem Gesundheitsmanagement
- // Umsetzung von Inklusion und betrieblichem Eingliederungsmanagement



Was ist Coaching & wie kann es Ihnen helfen?

Coaching ist eine individuelle Unterstützung. In der Regel umfasst ein Coachingprozess nicht mehr als 4-5 Sitzungen (à 2 Std.). Dabei stehen vorwiegend beruflichen Themen im Vordergrund.

Sie definieren Ihre Anliegen und Ihre Fragen. Gemeinsam ermitteln wir welches Ziel das Coaching erreichen soll. Mit unterschiedlichen Methoden begleite ich Sie dabei neue Betrachtungsweisen, angemessene Handlungsstrategien und Wege zum Ziel zu entwickeln.

Die Offenheit im Coachingprozesses gibt Ihnen Raum, Zeit und Vertrauen für neue Sichtweisen und für die Entwicklung Ihrer Lösungswege.

Das Coachingangebot kann durch Elemente von Systemischer Beratung und Organisationsentwicklung ergänzt werden. Dann geht es stärker um Veränderung in persönlichen Zusammenhängen oder um Veränderungen in Unternehmens- oder Organisationsstrukturen.